

みんなでからだをうごかさう New Sports

ニュースポーツには、子どもから高齢者まで、また、障害の有無にかかわらず、みんなでいっしょに楽しむことができるものが数多くあり、生涯スポーツの推進・幅広い年齢層のスポーツライフを豊かにするものとして、全国各地で盛んに行われています。

開催日：12月1日（日）

時間：10：00～11：00

（当日受付：9時30分～10時00分）

会場：かがやき館集団健診室（当日受付場所：同会場）

参加対象：3歳以上（医師による運動制限のない方）

※小学生未満は、保護者様の同伴が必要となります。

申込方法：かがやき館フロントまたは電話にて受付

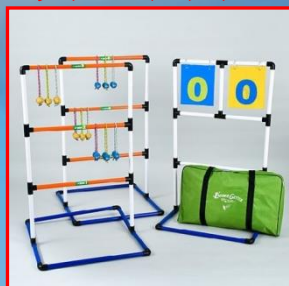
※11/28迄に入金・11/29以降のキャンセルは返金できません。

内容：ニュースポーツ4種目体験（講師：U&U Nスポ植木）

玉入れ



ラダーゲッター



バグゴ



バランス平均台



参加費

¥500

（税込）

10/16

受付開始

（当日受付可）

【協賛団体】 総合型地域スポーツクラブ U&U Nスポ植木

【問合わせ】 熊本市植木健康福祉センター かがやき館(担当：山本)

熊本市北区植木町岩野 285-29

営業時間 10：00～21：00

申込み電話番号

096-272-2600