

いつまでも健康に



腰痛予防でわき腹を伸ばす元気クラブの参加者
＝鳥栖市本町の鳥栖北まちづくり推進センター分館

健康教室「元気クラブ」スタート

鳥栖市

いつまでも健康に自宅で運動や認知症予防、お口の健康などを楽しく学んでもらい、日々の生活に取り入れてもらうよう支援する。

鳥栖市 健康教室「元気クラブ」スタート
いつまでも健康に自宅で運動や認知症予防、お口の健康などを楽しく学んでもらい、日々の生活に取り入れてもらうよう支援する。参加したのは要支援1や同2の認定を受けている人など8人と、地域で活動する介護予防サポーターを目的する9人の計17人。専門のスタッフと簡単な体操やストレッチをして上半身の筋肉を伸ばしたり、わき腹を伸ばしたりしていた。わき腹を伸ばすと腰痛予防に効果があるという。運動の度に大きな声で号令をかけた最高齢90歳の井上重利さんは「無理なくできる体操ばかりで、栄養バ

ランスについても学べる。できるだけ元気になりたいですね」と気持ちよくそうに運動を楽しんでいた。教室は半年続くが、いつからでも参加可。午前10時から午後3時までで、参加

九州龍谷短大で子どもフェスタ

鳥栖市

ある九州龍谷短大(鳥栖市村田町)が、

市内の就学前の子どもと保護者を招いて「第2回子どもフェスタ」を開いた。鳥栖市と昨年締結した包括連携協定に基づき、研究成果を地域の子育て支援に還元しよう企画した。市内を中心に園児と保護者、園の先生ら約160人が同短大を訪れた。保育学科の2年生6人と教員らが指導・スタッフ役となり、親子で粘土遊びや的当てゲームなどを楽しんだ。市内から参加した平野美夢ちゃん(4)は「いろいろな遊びができて楽しい」と笑顔だった。



魚釣りの遊びを楽しむ参加者
＝鳥栖市の九州龍谷短大

保育学科長の井手典子教授は「多くの子どもたちが保護者に参加してもらい、ありがたい。学生の生き生きとした表情に、短大での成長を感じた」と話していた。(高井誠)



美しい大賀ハス

い出しま
易が外さ
した屋根
るのが楽
は「大賀
な花を咲
。千葉県
ら発見さ
から栽培
代ハス
産くださ
ガイド)

たりと、どれもすてきです。梅雨だ
のでカタツムリや、傘を切り抜いた
なども使いました。消しゴムで色をぬ
季節感あふれる作品ができ上がりま
。指で描くことで色や線に柔らかかさ
が癒やされるアートでした。
(コーディネーター・中原敏子)



指で塗り重ねて描く児童

TEL 094-000-0000 chinhou@saga-s.co.jp 鳥栖 094-0042-0100 FAX 094-0042-0100 news@saga-s.co.jp

学校です。安全を教えない事故学校ではありません。



東佐賀自校は
毎日たくさん
乗れます!

お客様のピアノの売上金の一部は、災害義援金として、日本赤十字社等を通じて寄付されます。

ピアノ再活用

お陰さまで創業47年
弾か