

インボディ

～自分の身体を知る為に～

測定料金 ¥500

測定時間
たった90秒!!

測定の結果をカウンセリングしたのち各自にあった運動プログラムを提供致します。

自分の結果を見直した後、3ヶ月後に向けて、自分だけの運動プログラムを実践してみませんか？

みなさんが少しでも理想の体型に近づけるようにスタッフが全力でサポート致します。

測定!!

夏に向けて Let's シェイプアップ!!
結果!!

- 筋肉と脂肪の割合
- 肥満評価
- 筋肉・脂肪のバランス
- 体水分量
- 骨量
- 基礎代謝量
- 内臓脂肪指数
- 身体年齢

カウンセリング!!

