

# ❌ 禁止事項 ❌

主に、筋力トレーニングマシン

① 単独やグループでの  
複数の器具の占有  
(10分以内を目安に)

② インターバル中の  
長時間のスマホ操作

③ 器具を利用しながら  
長時間の利用者同士の  
会話

皆様が気持ちよくご利用頂けますように  
マナーアップにご協力をお願いいたします。