

# スキルアップ教室(ヨガ・エアロ・ピラティス)

◇コース・料金

- ①単発コース 1回 800円  
 ②定期コース(60分教室) 10回(3ヶ月) 5,000円

※別途、施設使用料は発生しません。

※集団検診室は新型コロナウイルスワクチン接種会場となる為「会議室・視聴覚室」で実施いたします。

◇教室日程 ※定員に対して先着順にて受付いたします。

時間/曜日	火	水	木	金	土
午前	新 オリジナルエアロ 10:30~ (60分) 本田 恵 定員:10名			初級ヨガ 10:15~ (60分) 大隈 由和 定員:15名	
午後				初級ヨガ 13:30~ (60分) 大隈 由和 定員:15名	
夜間	新 パワーヨガ 19:00~ (60分) 高橋 遥 定員:15名	ピラティス 19:00~ (60分) 松葉 順子 定員:15名		初中級ヨガ 19:00~ (60分) 甲斐 明美 定員:15名	
	パワーヨガ 20:15~ (60分) 高橋 遥 定員:15名			新 初級エアロ 20:15~ (60分) 甲斐 明美 定員:10名	

◇注意事項◇

- 1、定期コース(クール月)に入ってから、登録料の返納は出来ません。
- 2、教室参加時には、受付にて検温/ヘルスチェックシートのご記入が必須となります。
- 3、会員証紛失の際は、再発行料として100円かかります。
- 4、インストラクターの都合により急遽日程変更となる場合もあります。
- 5、感染拡大により、急な中止・変更の可能性もありますので、ご了承ください。  
ご不明な点は、お気軽にスタッフまでお尋ねください！！



# ★スキルアップ教室★

## 4月～6月スケジュール

曜日	教室名	スケジュール日程		担当者名
火曜日	オリジナルエアロ(★★)	4月	6・13・20・27	本田 恵
		5月	11・18・25	
		6月	1・8・15	
	パワーヨガ(★★★)	4月	6・13・20	高橋 遥
		5月	11・18・25	
		6月	1・8・15・22	
水曜日	ピラティス(★★)	4月	7・14・21・28	松葉 順子
		5月	12・19・26	
		6月	2・9・23	
金曜日	初級ヨガ(★)	4月	9・16・23・30	大隈 由和
		5月	14・21・28	
		6月	4・11・18	
	初中級ヨガ(★★)	4月	2・9・16・23	甲斐 明美
		5月	7・14・21	
		6月	4・11・18	
	初級エアロ(★)	4月	2・9・16・23	甲斐 明美
		5月	7・14・21	
		6月	4・11・18	

※各教室担当者の都合で代行やお休みが出る場合があります。その場合は変更を掲示致します。  
 ※集団検診室が新型コロナウイルスワクチン接種会場となる為「会議室・視聴覚室」での実施となります。