

認知症や閉じこもりを  
予防するため、買い物  
のついでに音楽に合わ  
せて体操をする高齢者  
ら＝大津町

# 買い物ついでに介護予防を



「買い物弱者」の高齢者を対象に、送迎付きで買い物と体操を組み合わせた大津町の介護予防サービス「買い物リハビリ倶楽部」が15日、同町のイオン大津店で始まった。イオン店舗で同種のサービスは九州で初めて。

無料送迎、体操…

## 高齢弱者支える

大津町 大型店でサービス開始

町の委託を受けた「くまもと健康支援研究所」（熊本市）が、イオン九州の協力を得て事業を担当する。買い物弱者対策や閉じこもり防止、認知症予防などにつながる狙い。対象は買い物に出掛けることが難しい高齢者。

町に申請し、認定されると毎週水曜日、同研究所の職員が送迎する。同店内の一画で、介護予防体操や健康チェックの後、店内を歩きながら買い物をしてもらう。利用は無料で、委託事業費は約170万円。

同店は利用者に歩数計を貸し出し、一定歩数に達したら商品券を贈呈する健康ポイントサービスも始めた。初日は利用した3人が音楽に合わせて身体を動かし、買い物を楽しんだ。

1人暮らしの女性(76)  
＝同町＝は「バスとタクシーを使わなければ買い物できず、大変ありがた  
い。他人とおしゃべりできるのが、何よりうれしい」と笑顔で話した。町  
包括支援センター☎09  
6(292)0770。  
(横山千尋)