



# 歩行浴スケジュール



時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00 ～ 10:30	水中ウォーキング	※12時までご利用できません。(一般利用も)	一般利用	休館日	水中ウォーキング	アクアエクササイズ ※10:30～11:15	一般利用
10:30 ～ 13:30	一般利用	※火曜12時以降	一般利用		一般利用	一般利用	一般利用
13:30 ～ 14:15	水中健康体操	水中健康体操	ソフトアクア		ソフトアクア	一般利用	アクアエクササイズ ※14:30～15:15
14:15 ～ 19:30	一般利用		一般利用		一般利用	一般利用	一般利用
19:30 ～ 20:15	筋力アップ	アクアエクササイズ	アクアエクササイズ		一般利用	一般利用	一般利用

## 《歩行浴営業時間》

午前10時  
～午後9時

### ＜料金＞

村内: 100円 / 村外: 200円  
※温泉は別途料金がかかります。

※ 祝日のプログラムは日曜日と同じです。

## ＜お問い合わせ先＞

長陽歩行浴温泉センター  
☎65-5077