

# 家族で脱メタボキャンプ 2009

8月22・23日に木魂館で、家族で脱メタボキャンプが開催されました。  
参加のご家族9組、合計27名で楽しいキャンプをすることができました。  
たくさん動いて、たくさん食べて、たくさん笑って・・・いい思い出ができました★

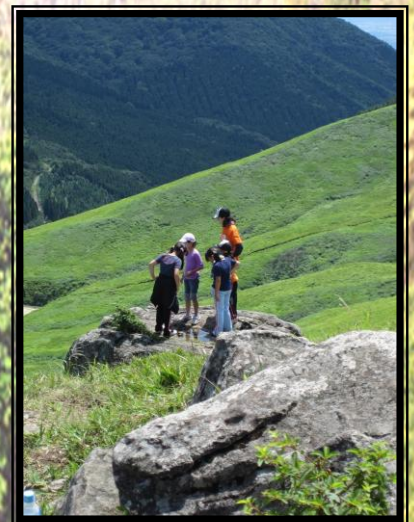
1日目

竹切り・川遊び・BBQ・アンパンマン体操♪



2日目

カブトムシとり・お弁当づくり・山登り・おやつ



2日間、たくさん動きました～♪いつもの2倍、3倍・  
いや、4倍！？ とにかくへとへとになるまで、動きまわ  
りました！また、「脱メタボ・メタボ予防」のための生活  
のコツを学ぶこともできました！

子どもたちも、いろんなプログラムをしていく中で、すぐ  
に仲良くなりました！！

来年も、開催します。ぜひ、たくさんのご参加をお待ちし  
ております。

